



# สุขภาพดีเริ่มต้นที่ ลด หวาน มัน เค็ม



เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2560 ณ ห้องประชุมชั้น 3 สำนักงานเทศบาลตำบลริมปิง เทศบาลตำบลริมปิง ร่วมกับ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลริมปิงและกลุ่มแม่บ้านตำบลริมปิง ได้จัดอบรมกลุ่มแม่บ้านและประชาชนทั่วไป ให้มีความรู้และสร้างความรู้ความตระหนักการดูแลสุขภาพจากการบริโภคอาหาร ลด หวาน มัน เค็ม นำความรู้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการปรุงอาหารในครัวเรือนและในชุมชน อีกทั้งเพื่อให้กลุ่มแม่บ้านและประชาชนทั่วไปได้เข้ามามีส่วนร่วมในการลดการใช้พลังงานและไขมันบริโภคอาหาร มีคัดแยกขยะที่ต้นทาง โดยมีตัวแทนกลุ่มแม่บ้าน จำนวน 10 หมู่บ้านละ 5 คน รวม 50 คนเข้ารับการอบรมในครั้งนี้ ...

