



นวัตกรรม “De wals”



“บุหรี่ทำร้ายตัวผู้สูบเอง ทำร้ายคนรอบข้าง ทั้งคนที่คุณรัก ในครอบครัว และคนที่คุณไม่รู้จัก จากโครงการสานพลังชุมชน ท้องถิ่นตำบลริมปิงต้านภัยบุหรี่โดยการอบรมแกนนำที่เลี้ยง ในกิจกรรม ลด ละ เลิกบุหรี่ คณะทำงานโครงการสานพลัง ชุมชนท้องถิ่นตำบลริมปิงต้านภัยบุหรี่ ร่วมกับกองทุน หลักประกันสุขภาพตำบลริมปิง และกองสาธารณสุขและ สิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลริมปิง กลุ่มนักศึกษาสาธารณสุข ศาสตร์ (การส่งเสริมสุขภาพ) มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ ได้ เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างความตระหนักเกี่ยวกับพิษภัย บุหรี่ให้กับผู้สูบบุหรี่ เพื่อลดอัตราการสูบบุหรี่ของคน ในตำบล ริมปิง จึงได้มี การคิดค้นนวัตกรรม Dewals ขึ้นเพื่อนำไปสาธิต ให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม ลด ละ เลิกบุหรี่ ทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน

“De wals” นั้นมาจากคำว่า

De=Demonstration หมายความว่า การสาธิตให้เห็นผล ที่เกิดขึ้นจากพิษภัยของควันบุหรี่

Wa=Water หมายความว่า น้ำ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญใน การทดลองชุดสาธิตของนวัตกรรม Dewlas น้ำจะเป็นตัวแทน แสดงให้เห็นถึงลักษณะการสูบบุหรี่ของผู้ที่สูบบุหรี่และแสดง ลักษณะสีของสารที่เข้าไปในปอด

L=Lung หมายความว่า ปอด ซึ่งในตัวนวัตกรรม Dewals จะได้เป็นผลลัพธ์เป็นลักษณะของปอดที่เปรียบเทียบ ให้เห็นว่าเนื้อเยื่อปอดของคนสูบบุหรี่เป็นสีดำ และ คนไม่สูบบุหรี่เป็นสีขาว

S=Smoke หมายความว่า ควันบุหรี่/สูบบุหรี่ ซึ่งเป็น ตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งทำลายทั้งผู้สูบและคนรอบ ข้าง

นวัตกรรม DeWals จึงเป็นนวัตกรรมที่ช่วยสร้าง ความตระหนักเกี่ยวกับพิษภัยของควันบุหรี่ให้กับกลุ่มผู้สูบบุหรี่ เป็นอย่างดี เพราะผู้สูบบุหรี่สามารถทดลองเองได้ และเห็นผล จริงเพียงบุหรี่มวนเดียว

วัสดุอุปกรณ์

๑. ถังน้ำขนาด ๒ ลิตร ๑ ถัง
๒. น้ำ ๒ ลิตร/มวน
๓. ดินน้ำมัน ๑ ก้อน
๔. บุหรี่กั้นกรอง ๑ มวน
๕. กระดาษทิชชู ๒ แผ่น
๖. ลูกสูบเป่าลูกโป่ง ๑ อัน
๗. ตะปูขนาด ๓ นิ้ว ๑ ตัว
๘. ไฟแช็ค ๑ อัน



การใช้งานนวัตกรรม De wals

๑. ปิดรูก้นถังน้ำด้วยดินน้ำมัน
๒. เปิดฝาขวดน้ำใส่ถังน้ำประมาณ ๒ ลิตร/มวน
๓. ปิดฝาลังน้ำแล้วนำบุหรี่ป้อนเสียบที่รูฝาลังน้ำ อุดรอบๆ ด้วยดินน้ำมัน
๔. จุดบุหรี่พร้อมกับตึงจุกดินน้ำมันที่กั้นถังน้ำออก
๕. ปลอ่ยน้ำไหลออกจนหมด ให้ภายในถังน้ำเหลือ แค่ควันบุหรี่
๖. ใช้ที่สูบเป่าลูกโป่งเสียบที่รูน้ำออก (กั้นถังน้ำ)
๗. เปิดฝาลังน้ำแล้วใช้กระดาษทิชชูปิดแทนฝาลังน้ำ
๘. สูบลมเพื่อไล่ควันบุหรี่ให้ออกทางปากถังน้ำ จนควันที่อยู่ภายในถังน้ำออกหมด
๙. นำกระดาษทิชชูออกจากปากถังน้ำ แล้วสังเกต ลักษณะของกระดาษทิชชู

การได้มาซึ่งการเปรียบเทียบ



“De wals”



๑. เตรียมอุปกรณ์



๒. จุดบุหรี่แล้ว



๓. ใช้กระดาษทิชชูปิดปากถังน้ำ



๔. เป่าควันบุหรี่ออก



๕. ผลที่ได้คือ สารที่ตกค้างในควันบุหรี่